



## Chant-Ausbildung 2020

Diese Chant-Ausbildung findet in **5 Modulen jeweils am Wochenende** statt. Sie ist entstanden durch meine Überzeugung der großartigen Heilwirkung des Chantens. Meine langjährige tief gehende Erfahrung mit Chantgruppen, beim Singen in Seniorenheimen, im Heim für blinde Frauen und bei Familienanlässen sowie in meinen Coachings und Workshops, in denen die Chants immer einen heilenden Platz haben, teile ich gerne mit Dir.

Willst Du den **goldenen Schlüssel zu Deiner Seele finden, Dein Herz zu Dir öffnen, Dich mit der Quelle verbinden und mit Gleichgesinnten singen?** Dann freue Dich auf diese Chant-Ausbildung. Chanten, das berührende, befreiende und nährnde Singen von Kraft- und Heilungsliedern, ist ein Geschenk. Lebenslust und Lebendigkeit werden gestärkt, körperliche und seelische Selbstheilungskräfte geweckt und Belastungen aufgelöst. Beim Chanten geht es mehr um den inneren als äußeren Klang. Die **Module basieren auf dem „Wunder der Chakren“** und deren korrespondierenden Themen. Wir singen Chants aus den Kulturen der Welt wie Mantras, indianische und afrikanische Kraftlieder, Sufigesänge, deutsche Heilungslieder, Lieder des Herzens, ... Die geistige Welt, Licht- und Naturwesen begleiten uns liebevoll und mit Humor.

Hier die **Themen, Inhalt und Termine der Module:**

- 1. Modul: Vertrauen und Kraft – Wurzelchakra** 26.+27.09.2020  
Wir singen und tanzen zu Chants, die unser (Ur)-Vertrauen in uns und die Schöpfung beleben und stärken. Durch den Kontakt zu unseren Wurzeln gewinnen wir Selbstvertrauen und spüren die Kraft, die die Erde uns schenkt.
- 2. Modul: Lebensfreude & Lebendigkeit – Sakral- & Solarplexuschakra** 14.+15.11.2020  
Diese Chants, teilweise mit Tanz, beflügeln, entspannen, schenken gute Laune und befreien uns und unsere Stimme. Durch die Ausschüttung von Glückshormonen bekommen wir mehr Strahlkraft, Lebendigkeit und Leichtigkeit.
- 3. Modul: Liebe und Mitgefühl – Herzchakra** Januar 2021  
Durch das Singen von heilsamen Liedern öffnen sich Türen zu unseren Herzen. Wir nehmen unsere Gefühle wieder mehr wahr, lassen uns berühren, spüren Wärme und Heilung und schaffen eine gute Grundlage für liebevolle Beziehungen.
- 4. Modul: Frieden, Vergebung & Ruhe – Hals-, Stirn- & Kronenchakra** Februar/  
März 2021  
Diesen Tagen schenken wir Seelenliedern zur inneren und äußeren Aussöhnung. Schließen wir Frieden mit dem was war und ist, spüren wir Ruhe und Gelassenheit. Vergeben wir uns selbst und anderen, bringt uns dies in unser Gleichgewicht.
- 5. Modul: Licht und Schatten – alle Chakren** April 2021  
Mit einem reichen Schatz an Liedern besingen wir unsere lichtvollen Aspekte und umarmen die dunkleren Anteile. Akzeptieren wir unsere restlichen Schattenanteile, leuchten wir von innen heraus und nehmen wahr wie wertvoll wir sind.

**Bitte wenden**



- Du kannst die Ausbildung anwenden:
  - Wenn Du **Freude am Singen** und dem **Austausch** mit Gleichgesinnten hast
  - Für Deine **eigene Bewusstwerdung und Heilung** und die Deiner **Familie**
- Du kannst das **heilenden Singen mit Menschen teilen** und **ergänzend** in Dein Angebot **integrieren** als:
  - Coach, BeraterIn, Angestellte und Führungskräfte
  - Yoga-, Meditations- und EntspannungslehrerIn
  - ÄrztIn, Psychologe/In, TherapeuthIn, HeilpraktikerIn, Hebamme, HeilerIn
  - ErzieherIn, LehrerIn, AltenpflegerIn, HospizarbeiterIn
  - ChorleiterIn und Chormitglied, SängerIn; ChantLeiterIn, SingkreisLeiterIn
- Du kannst das heilende Singen in Deine **Arbeit mit Tieren** aufnehmen.

Du machst Erfahrungen mit Deiner Stimme, probierst Dich aus, verlierst die Scheu vor der Gruppe zu singen und bekommst Input und Übung, die heilsamen Lieder anzuleiten. Es sind keine Vorkenntnisse und Instrumentenkenntnisse notwendig. Da wir **ohne Noten** singen, **chanten** wir schnell **aus dem Herzen**. Wenn du magst, bringe gerne Deine Gitarre, Trommel und Percussioninstrumente mit. Audioaufnahmen ermöglichen, Dich später live zu hören. Lockerungs- und Wahrnehmungsübungen sowie Tänze unterstützen das meditative Singen.

**Stimmen von Teilnehmenden:** „Julietta leitet die Ausbildung mit viel Einfühlungsvermögen und einem guten Gespür für die Zeit des Motivierens und Seinlassens. Es ist immer viel Freude und Wärme dabei“. „Alles war neu für mich und ich habe von allem profitiert. Nach der 2-tägigen Chant-Ausbildung bin ich einfach nur wunschlos glücklich“. „Julietta hat alles sehr schön aufgebaut und strukturiert und ich habe viel gelernt. Ich habe es sehr genossen und es klingt auch immer noch nach. Ich bin ständig am Singen und voller Tatendrang und positiver Energie.“

**Ort der Chant-Ausbildung:** LUMINIS mit Garten, Reichartstraße 8, 82166 Gräfelfing

**Teilnehmer:** Kleine Gruppe mit maximal 10 Personen

**Infos:** Die Ausbildung findet in 5 Modulen an 5 Wochenenden von 10:00 bis 18:00 Uhr samstags und 10:00 bis 16:30 Uhr sonntags statt. Am Ende der Ausbildung erhältst Du ein Zertifikat.

**Preis:** Ein Modul kostet 390 €. Bei Überweisung der gesamten Ausbildung zu Beginn zahlst Du für alle 5 Module 1.850 € (statt 1.950), inklusive Audioaufnahmen, Tee, Wasser, Obst, zuzüglich ca. 100 € für Arbeitsmaterial (Bücher und CD's) und Mittagessen. Wiederholer/Innen zahlen 220 € pro Modul.

**Anmeldung:** Spätestens 4 Wochen vorher unter [www.julietta-haun.de](http://www.julietta-haun.de).

Melde Dich gerne, wenn Du Fragen hast und fühl Dich schon jetzt herzlich willkommen.

Julietta



## Julietta Haun

Spirituelle ganzheitliche Coach  
Energie- und Heilarbeit  
Chantleiterin, Meditationslehrerin  
Ausbildungen  
Urlaubsseminare

[www.julietta-haun.de](http://www.julietta-haun.de)